

21 НОЯБРЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ



С целью привлечения внимания общественности к негативным последствиям курения табака каждый год в третий четверг ноября отмечается Международный день отказа от курения. В 2019 году он приходится на 21 ноября.

Курение – одна из вреднейших привычек. Истинная причина курения – это наркотическая зависимость, которую вызывает никотин. Этот наркотик вызывает самое быстрое привыкание из всех известных человечеству.

Заболевания, связанные с употреблением табака, составляют одну из самых больших угроз для здоровья в мире, ежегодно умирает более 7 миллионов человек. Если не активизировать усилия, по прогнозам ВОЗ в 2020 году этот показатель превысит 10 миллионов человек в год, а к 2030 году курение табака станет одним из самых сильных факторов, приводящих к преждевременной смерти.



Влияние курения на здоровье:

Рак. Самыми негативными последствиями пристрастия к сигаретам являются онкологические заболевания дыхательных органов, пищевода, желудка, поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря.

Заболевания сердечно-сосудистой системы. Такие последствия курения, как стенокардия, инфаркт миокарда, нарушения в периферических сосудах, инсульты, тромбозы, облитерирующий эндартериит, ведущий к гангрене и в итоге ампутации нижней конечности.

Болезни дыхательной системы. Курение ведет к развитию хронического бронхита, усугубляет течение бронхиальной астмы, хронической обструктивной болезни легких, хронического ринита, туберкулеза, также увеличивает частоту заболеваемости ОРЗ и гриппом.

Патология органов пищеварения. Курение вредит состоянию желудочно-кишечного тракта, вызывая гастрит, образование язвы желудка, двенадцатиперстной кишки, полипов толстого кишечника.

Заболевания полости рта. Следствием курения может стать не только пожелтение зубной эмали, но и серьезные изменения, такие как онкологические поражения слизистых оболочек, некротический язвенный гингивит, пародонтит.

Нарушения опорно-двигательного аппарата. Курение оказывает негативное влияние на состояние мышечной ткани, сухожилий и связок

Вред курения во время беременности приводит к кислородному голоданию будущего ребенка. Вероятны преждевременные роды, выкидыши. Дети меньше весят, более слабы, подвержены болезням, возможна внезапная смерть малышей.



Управление Роспотребнадзора по Республике Бурятия,
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия призывает
сделать правильный выбор – выбор в пользу здоровья и долголетия.
Откажитесь от курения!

В рамках проведения Всемирного дня без табака открыта
«Горячая линия»

с 15 по 22 ноября 2019г: 8-3012-43-70-83 (с 09.00ч до 16.30ч).

